**Жизни - «ДА!» Наркотикам «НЕТ»**

**Вот что выбираю Я!**

**Ведущий 1**. «Болезнь легче предупредить, чем лечить» - это золотое правило медицины приобретает особое значение, когда речь заходит о молодежной наркомании. Итак, да здравствует профилактика…***Слайд 1***

**Ведущий 2.**Сегодня мы поговорим о наркомании. Проведенный Государственным антинаркотическим комитетом в последние полгода (2017г.) мониторинг с обследованием более 200 городов, к большому сожалению, свидетельствует о поистине апокалиптических масштабах наркотрагедии в стране: из**130 тысяч**ежегодно умирающих в России молодых людей в возрасте от **15 до 35**лет подавляющая часть —**порядка 100 тысяч человек**- умирает по причинам, связанным с употреблением наркотиков.(**слайд2**)

**Ведущий1**. Вдумайтесь: только по официальным данным, **100 тысяч**молодых людей России умирает ежегодно из-за употребления наркотиков. Это население большого города, состоящего только из молодых людей. **у нас сейчас 5 млн. наркоманов**. По статистике, каждый наркоман ежегодно приобщает к наркотикам **3-5**человек. Когда умножаешь эти 3-5 человек на **5 млн**. наркоманов, становится жутко. Получается, что уже ровно через год половина всей молодежи России станет наркоманами. А еще через год...

**Ведущий2 Каждые сутки** в стране умирают**8** человек призывного возраста. **Ежедневно 250**молодых людей **становятся** наркоманами, употребляют героин регулярно и умирают через 5-7 лет. Тех, кто стоял на наркологическом учете в**2010**году, сегодня нет, **они умерли**. Их место заняла молодежь, которая идет той же короткой дорогой длиною в 6-7 лет.

**Ведущий2**. Уже к 5-6 классу сознание учеников бывает искажено ложными сведениями о наркотиках. Среди подростков популярны мифы о том, что «легкие» наркотики безопасны, что это модно, что можно бросить в любой момент...

**Ведущий1**В современном мире есть вещи, о которых никто не может сказать: «Это меня не касается». И каждый из нас должен ясно осознавать, что проблема наркомании среди молодежи, это проблема каждого из нас, потому что остается актуальной для многих миллионов, в числе которых наши близкие и друзья, дети и внуки. В настоящее время в мире более 200 миллионов людей, страдающих наркоманией — это целая армия инвалидов в физическом и моральном смысле слова.

**Ведущий2:**Любой вид наркотика вызывает приблизительно одинаковую зависимость. Основной механизм воздействия – кислородное голодание и нарушение регуляции между основными центрами нервной системы. Такое болезненное состояние рассматривается наркоманом как «приятное ощущение». Возникает искажённое восприятие самого себя, окружающих – всё это кажется выходом из многих сложных жизненных ситуаций. Вырабатывается зависимость.

**Ведущий1.** Абстинентный синдром (ломка) – одно из проявлений физической зависимости. Пережившие ее описывают это состояние как «хуже не бывает»: «Кажется, что в тебя вколачивают сотни гвоздей, рвут на части, а тело пронизывает раскаленный стержень». Основная причина возникающих ощущений –биохимические изменения, происходящие в структурах мозга, при которых мозг не в состоянии управлять работой организма. Деятельность всех органов и систем организма оказывается рассогласованной.

**Ведущий2.** Во время ломки (не случайно она так называется!) человек начинает ощущать сигналы, которые идут от внутренних органов и незаметны в нормальном состоянии. Наркоман чувствует движение желудка, сокращение сердца, кишечника…Усиливается чувствительность к внешним раздражителям. Обычный свет невыносимо режет глаза - некоторые наркоманы вынуждены из-за этого носить темные очки), нормальный звук буквально бьет по мозгам.

**Ведущий1.** Все болезненно раздражает, человеку кажется, что так плохо будет всегда. Единственно известный для наркомана способ исправления ситуации – это наркотик. Для того, чтобы достать и избавиться от мучительных ощущений, человек готов на все. Об этом нужно помнить, если приходится общаться с человеком, систематически употребляющим наркотики. Во время абстиненции наркоман глух к доводам и уговорам, упрашиваниям, может быть очень опасен.

**Ведущий2.** Наверное, если бы знакомство с наркотиком сразу начиналось с ломки, не было бы ни одного наркомана. К сожалению, это не так, и поэтому ряды наркозависимых растут. Для того, чтобы не попасть на наркотический крючок, стоит помнить о том, что скрывается за призрачной пеленой дурмана.

**Ведущий1.** Вы, конечно, владеете информацией о наркотиках и наркомании. Поэтому попробуем протестировать следующие утверждения:

Наркомания не вылечивается

**Ведущий2.** Наркотики начинают пробовать вследствие:

-любопытства

-трудностей в семье

-моды

-отсутствия цели в жизни

-личной драмы, непонимания последствий

-болезни

-скуки

-«за компанию», под давлением и т.д». ДА-НЕт

**Ведущий1.** Пристрастие к наркотикам – признак слабой воли

**Ведущий2.** Подростки, употребляющие наркотики, всегда пытаются это скрыть

**Ведущий1.** Наркоман долгое время считает, что если захочет, то перестанет употреблять наркотики

**Ведущий2.** Можно всю жизнь употреблять наркотики и не стать наркоманом

**Ведущий1**. Наркотики спасают от житейских невзгод

**Ведущий2.** Попробовать наркотики – вполне безопасное дело

**Ведущий1.** Большинство наркоманов избавляются от своего пристрастия

**Ведущий2.**Употреблять или не употреблять наркотики – это личное дело каждого

**Ведущий1.** Наркотики употребляют потому, что плохо работает милиция

**Ведущий2.** Наркотики – это причина наркомании

**Ведущий1.** Наркомания генетически запрограммированна

**Ведущий2.** Употребляющих наркотики надо наказывать

**Ведущий1:** (на фоне слайда 19) Вы правы. Наркотики вызывают зависимость, а зависимость «выбивает» из нормальной жизни – теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; родители все время ругают, есть шанс серьезно приобрести неизлечимые заболевания, ведущие к смертельному исходу, потерять возможность иметь здоровое потомство, иметь проблемы с органами охраны порядка. Да и вообще, потерять себя как личность.

Чтение Слайдов 20-23

**Ведущий2.** Подумай, юный друг, какую жизнь выберешь ты?

**Ведущий 1**: Да, право выбора остаётся за каждым из нас…

**Ведущий2**. Каждый человек имеет право:

**Ведущий1**. Быть здоровым

**Ведущий2**. Не быть совершенством

**Ведущий1**. Сказать: «Я не понимаю»

**Ведущий2**. Имеет право на чувства и ответственность за них

**Ведущий1.** На одиночество

**Ведущий2.** Не оправдываться и не объяснять своих поступков другим

**Ведущий1**. Просить то, что он хочет

**Ведущий2**. Делать ошибки и отвечать за них

**Ведущий1.** Каждый выбирает для себя.  
Выбираю тоже, не жалею:  
«НЕТ!» - наркотикам, а жизни- «ДА!»  
Вот что выбираю я!

**Ведущий2**. Просто скажи наркотикам «НЕТ!», как сказали сегодня мы, ведь (ВМЕСТЕ) ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!

**Слайд 24-27**