

ПАМЯТКА
для родителей о мерах безопасности во время
нахождения детей на водоемах

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и быют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоёмах с водорослями надо плыть у поверхности воды.

6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Меры безопасности детей на воде

- Купаться только в специально отведенных местах
- Не заплывать за знаки ограждения мест купания
- Не допускать нарушения мер безопасности на воде
- Не плавать на надувных матрацах, камерах
- Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов



УТОПЛЕНИЕ – это процесс частичного или полного погружения в воду или в другие жидкости, в результате которого происходит повреждение органов дыхательной системы.

ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ

- Обморок, судороги.
- Алкоголь, наркотики, низкая температура воды.
- Остановка сердца.
- Вдох воды в связи с длительной задержкой дыхания под водой.
- Травма.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УТОПЛЕНИИ

- Вытащить пострадавшего из воды.
- Провести комплекс сердечно-легочной реанимации.

НАЧИНАТЬ ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ СЛЕДУЕТ КАК МОЖНО РАНЬШЕ.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Необходимо всегда помнить о собственной безопасности и, в первую очередь, минимизировать непосредственную угрозу для себя. Поэтому, по возможности, старайтесь спасти тонущего человека не заходя в воду с использованием приспособлений, позволяющих извлечь утонувшего без причинения ему дополнительных травм.

Применение спасательных средств



Спасательный круг



"Конец Александрова"



Весло или шест



Спасательные шары

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА ВОДЕ

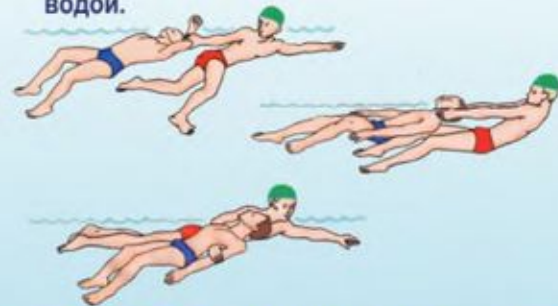
Правила приближения к утопающему

- подплывать только сзади;
- захватывать за волосы или за ворот одежды;
- транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.



Главные требования при буксировке к берегу

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего должны быть над водой.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА БЕРЕГУ

Не нужно тратить время на удаление воды из лёгких - это бесполезно. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Порядок действий при реанимации

- 1 Уложить пострадавшего на спину на ровную поверхность.
- 2 Стоя на коленях за его головой пальцами кистей выдвинуть вперед нижнюю челюсть.
- 3 Повернуть голову на бок и очистить полость рта от инородных тел.

