



«Согласованно»

Заместитель Главы Администрации
муниципального образования
«Ельнинский район» Смоленской
области


М.А. Пысин
«24» марта 2016 г.

«Утверждаю»

Глава Администрации муниципального
образования «Ельнинский район»
Смоленской области


Н.Д. Мищенко
«24» марта 2016 г.

Положение

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на территории Ельнинского района.

1. Цели и задачи

Целью проведения Фестиваля является: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования состоятся 28 - 29 марта 2016 года на городском стадионе. Начало фестиваля в 12.00.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований осуществляется сектором молодежной политики и спорта Администрации муниципального образования «Ельнинский район» Смоленской области и Центром тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в муниципальном образовании «Ельнинский район» Смоленской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Администрацией муниципального образования «Ельнинский район» Смоленской области. (Согласно приложению №1)

4. Участники соревнований и программа

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 16-18 лет, относящиеся к V и VI ступени комплекса ГТО, зарегистрированные в АИС ГТО.

Программа фестиваля.

№ п/п	Виды испытаний	V и VI ступень	
		юноши	девушки
Обязательные испытания			
1.	Бег на 100 м	+	+
2.	Бег на 2 км (V ступень), на 3 км (VI ступень)	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (количество раз)	+	-
3.1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+
4.	Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+
Испытания по выбору			
5.	Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спина (количество раз)	+	+
7.	Метание спортивного снаряда(м)	+	+
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	+	+

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1).

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка, сидя или стоя – с опорой локтей о стол или стойку.

Прицел открытый, мушка пеньковая. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1 зачетная.

5. Финансирование

Администрация муниципального образования «Ельнинский район» несет расходы на проведение данного соревнования.

6. Заявки

Перед проведением предоставить в судейскую коллегию заявку по форме (согласно приложению № 2), заверенную руководителем

образовательной организации и врачом (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Приложение № 1

К положению о проведении
Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) на территории
Ельнинского района.

СОСТАВ СУДЕЙСКИХ БРИГАД (КОЛЛЕГИЙ)

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Наименование места работы
Главная судейская бригада			
1.	Демьянов В.Ф.	Директор тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
2.	Прохоров А.И.	Главный судья тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
3.	Хомяков А.И.	тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
4.	Ружейников а Е.В.	Зам. Директора по УВР тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
5.	Аветисян В.С.	тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
6.	Байков А.Е.	тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
7.	Чеснов А.М.	тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
8.	Ветохин М.Н.	тренер-преподаватель	Ельнинская "ДЮСШ"
9.	Ивенков Н.В.	Учитель физкультуры	МБОУ Ельнинской СШ № 1 им. М.И. Глинки
10.	Федунина А.С.	Учитель физкультуры	МБОУ Ельнинской СШ № 2 им. К.И. Ракутина

Приложение № 2

К положению о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ельнинского района.

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	ИД номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Руководитель образовательной организации
м.п.

(подпись . Ф.И.О.)

Медицинский работник м.п.

(подпись . Ф.И.О.)

Допущенно к участию в соревнованиях
(М.П. медицинского учреждения)

Врач